

GUIDE DES SERVICES ET LOISIRS ACCESSIBLES





https://www.gap-tallard-vallees.fr/

Bureau de Gap : 04 92 52 56 56

Bureau de Tallard : 04 92 54 04 29







Tourisme & Handicap est une marque nationale du tourisme créée en 2001. Elle est attribuée aux professionnels du tourisme qui s'engagent dans une démarche qualité ciblée sur l'accessibilité aux loisirs et aux vacances pour tous. La marque a défini des critères d'accessibilité et d'accueil pour garantir le tourisme à tous dans la plus grande autonomie possible. Elle prend en compte, notamment, l'accès facilité aux bâtiments et aux prestations de l'établissement. Elle est également attentive à l'accueil personnalisé réservé aux touristes en termes Elle de bienveillance. d'attention et diverses concerne structures telles que des hébergements, de la restauration, des lieux de visite, des activités sportives et de loisirs, ou encore des offices de tourisme.

Ce document rassemble des offres accessibles en partie ou en totalité. Il évoluera par des questionnements aux professionnels. Les informations ont été collectées soit par déclaration des structures sur questionnaire à l'ensemble des structures du territoire Gap-Tallard-Vallées ou sur les sites Internet dédiés.

Le Bureau d'Information Touristique de Gap et le Bureau d'Information Touristique de Tallard font partie de l'Office de Tourisme intercommunal Gap Tallard Vallées.

Établissement de 5^{eme} catégorie, il est ouvert toute l'année et est accessible aux différents publics en situation de handicap. Les conseillers en séjour sont sensibilisés et / ou formés aux handicaps (accueil des personnes en situation de handicap, langue des signes.

Le territoire Gap Tallard Vallées



Notre territoire Gap Tallard Vallées se situe dans le département des Hautes-Alpes dans les Alpes du Sud. Gap est la préfecture des Hautes-Alpes et se situe à 103 km de Grenoble, à 182 km de Marseille et à 680 km de Paris.

COMMENT VENIR?



Du Nord de la France : Autoroute jusqu'à Grenoble puis R.N 85 (Route Napoléon) col Bayard ou R.N 75 (col de Lus la Croix Haute).

Pour rejoindre Tallard à 14 km au sud de Gap suivre ensuite la R.N 85 direction Marseille.

De l'Italie : Autoroute jusqu'à Oulx puis col de Montgenèvre et R.N 94 par Briançon.

Depuis la côte méditerranéenne : Autoroute A51 jusqu'à la Saulce puis R.N 85 (Route Napoléon)

Depuis le sud ouest et la vallée du Rhône : Autoroute jusqu'à Bollène puis D994 par Nyons ou autoroute jusqu'à Valence puis D993 par Die et le Col de Cabre puis D994 jusqu'à Gap.

Etat des routes 24/24 : Conseil Général 05 04 92 24 44 44 - www.inforoute05.fr



Société des Cars Alpes Littoral 1 Cours Ladoucette - 05000 GAP 04 92 51 06 05

autocars-scal.fr

Zou! La Région Sud en Car

Contact: 0 809 400 013

zou.maregionsud.fr



Aéroports les plus proches :

Grenoble St Geoirs: 140 kms

Marseille Provence: 180 kms (dont 160 kms d'autoroute)

navette Gap - Marseille Provence et gare Aix TGV

plus d'informations ici

Lyon St Exupéry: 195 kms (dont 100 kms d'autoroute







Bureau d'Information Touristique de Gap



Marqué Tourisme & Handicap pour les handicaps moteur, auditif et mental en cours de renouvellement.

Situé sur une place au cœur de la zone piétonne et du centre historique, le bureau de Gap est accessible depuis les parkings à proximité équipés de places PMR

Accès de plain-pied sur un sol plat et dur, de portes à ouverture automatique, de présentoirs de documents dont certains à moins de 130 cm. La banque d'accueil adaptée équipée d'un plan rabaissé



Présentation du centre historique en braille.

Boucle à induction magnétique et un micro-cravate avec casque

Une signalétique claire associée à un pictogramme identifie ces documents.

Ouvert toute l'année septembre à juin

lundi au vendredi 9 h - 12 h 30 / 14 h - 18 h mardi 9 h - 12 h 30 / 15 h - 18 h samedi 9 h - 16 h jours fériés de printemps : se renseigner juillet août

lundi au samedi 9 h -19 h dimanche 9 h - 13 h - jours fériés 10 h - 17 h





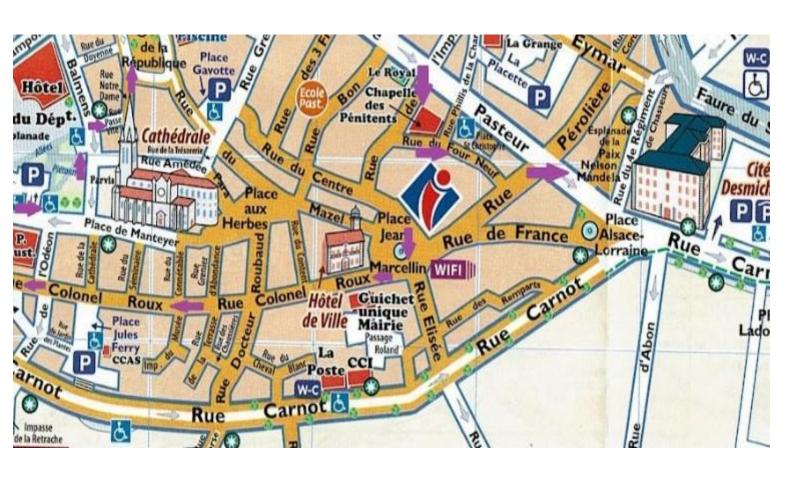
Stationnement à proximité

Rue Carnot 160m - 1 place PMR Place Gavotte 180 m 1 place PMR Parking Desmichels - 300 m 3 places PMR Place Saint Arnoux – 450 m place PMR



Toilettes publiques à proximité

Rue Carnot devant la Poste – à 160 m Rue Faure du Serre - à 260 m







Bureau d'Information touristique de Tallard

Les nouveaux locaux du bureau de Tallard sont évalués pour la première fois en 2022.

Situé sur une place en centre-ville, il est accessible depuis les parkings à proximité.



Accès de plain pied sur un sol plat et dur, de portes à ouverture automatique, de présentoirs de documents dont certains à moins de 130 cm. La banque d'accueil adaptée équipée d'un plan rabaissé

Présentation du centre historique et de la région braille



Boucle à induction magnétique

Une signalétique claire associée à un pictogramme identifie ces documents.

ouvert toute l'année septembre à juin

9 h - 12 h 30 / 14 h - 17 h lundi au vendredi mardi 9 h - 12 h 30 samedi vacances scolaires (zne B) de 9 h - 12 h 30 / 14 h - 16 h

juillet août

lundi au samedi 9 h - 12 h 30 / 14 h - 18 h dimanche - jours fériés 9 h - 13 h





Stationnement à proximité

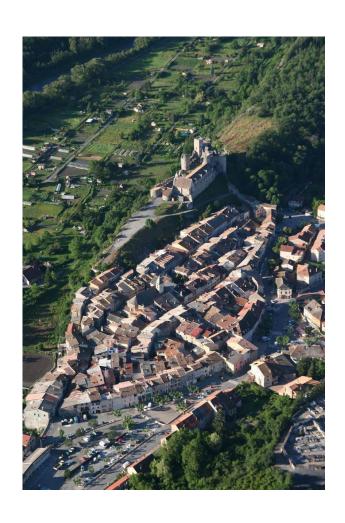
A 50 m place Commandant Dumont devant la pharmacie - 1 place PMR

A 50 m avenue Jacques Bonfort - 1 place PMR A 100 m parking de l'Agglomération Gap Tallard Durance 2 places PMR



Toilettes publiques à proximité

A 100 m Parking de l'Agglomération A 170 m Avenue Auguste Durand (Direction Aéropole / Gap) A 300 m Place Charles de Gaulle (en face de la mairie)



Etablissements et services accessibles



Pour faciliter vos déplacements, le réseau régional ZOU! propose des trains et des bus accessibles ainsi qu'un service de réservation pour les personnes en situation de handicap. Service d'aide et d'accompagnement "Accès Plus" disponible gratuitement pour voyager sur les trains TER ZOU

https://zou.maregionsud.fr/accessibilite/

Réseau gratuit de bus Gap et agglomération.

Les véhicules sont équipés de rampes d'accès sur la majorité des lignes.

https://www.gap-tallard-durance.fr/fr/lagglo-au-quotidien/transports-lagglo-en-bus/reseau-lagglo-en-bus/



Taxis conventionnés

Taxis Volpe / Clariond 2 rue de la Charmille 04 92 61 09 49

Véhicule TPMR équipé d'une rampe



Services publics



GAP - Guichet Unique

3 Rue Colonel Roux 04 92 53 24 24 https://www.ville-gap.fr/

Accès de plain-pied, portes automatiques, toilettes adaptées, ascenseur pour accéder aux services dans les étages

TALLARD

1 pl Charles de Gaulle 04 92 54 10 14 https://www.ville-tallard.fr/

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Aménagements routiers dans les communes de Gap et de Tallard avec signalisation accessible pour les personnes handicapés : des bandes podotactiles au niveau des traversées de route.

Automne 2022 : ouverture Maison France Services près de la Mairie avec guichet unique







GAP 18 Rue Carnot

Bureau accessible : aux clients avec handicap moteur, visuel, auditif. Distributeur de billets accessible 24h/24 aux clients avec handicap moteur ; automates accessibles aux clients avec handicap visuel

TALLARD



1 rue Chevalerie







Espace confidentiel accessible aux clients avec handicap moteur



Gap

Mercredi matin toute l'année - place de la République

Vendredi après-midi toute l'année : marché bio - avenue. Jean Jaurès

Samedi matin toute l'année - zone piétonne et place aux Herbes

Jarjayes

Mardi de 18h à 20h en juin, juillet et août -Parc du château





La Saulce

Dimanche matin du 1er avril au 15 septembre place de l'église

Tallard

Mardi et vendredi matin toute l'année pl. Commandant Dumont

FOIRES

En centre ville

Foire de printemps : 1er lundi du mois de mai

Foire d'été : 2ème lundi du mois d'août

Foire d'automne : 2ème lundi du mois de novembre

Parc de la Pépinière, salle de la Blache et patinoire

Gap-Foire Expo: mi mai pendant 10 jours





SERVICES D'URGENCE

Appel Urgence handicap auditif	114
Appel Urgence Européen	112
SAMU (assistance médicale d'urgence)	15
POLICE	17
Pompiers	18
Maison médicale de garde de GAP	04 92 52 28 15
Hôpital de GAP	04 92 40 61 61
Service des Urgences	04 92 40 61 20
Centre Anti-Poison Marseille	04 91 75 25 25



GAP

Pharmacie de l'Office de Tourisme - 2 pl. Jean Marcellin 04 92 52 01 04

Pharmacie Carnot - 23 rue Carnot 04 92 51 32 93

Pharmacie de la Place aux Herbes - Place aux Herbes 04 92 51 00 83

TALLARD

Pharmacie Bonnet 11 place Commandant Dumont 04 92 54 12 92













Le centre historique de Gap

C'est au ler siècle avant J.-C. qu'une garnison de légionnaires romains fonda Vapincum - station défensive située sur la voie romaine "Via Domitia".

Grâce à sa position stratégique entre Provence et Dauphiné, celle-ci devint un important centre d'échanges pour le commerce dès le Moyen-âge.

Guerres de religion et incendies par le duc de Savoie en 1692 n'eurent pas raison de la volonté de faire de Gap un carrefour reliant Marseille à Grenoble, qui deviendra le chef-lieu des Hautes-Alpes en 1790.

Napoléon Bonaparte y sera hébergé lors de son retour de l'île d'Elbe en 1815. De ce périple naîtra la route touristique "Route Napoléon".

Document pour la visite du centre historique proposant un itinéraire adapté aux personnes à mobilité réduite disponible au Bureau d'Information Touristique de Gap





Cathédrale - Place Saint Arnoux

Édifiée au XIXème siècle, elle est dédiée à Notre-Dame de l'Assomption. Elle a été consacrée en 1895 et classée monument historique en 1906. Elle se situe sur la place Saint Arnoux évêque de Gap au XIème siècle et saint patron du diocèse. Son architecture harmonise les styles roman-provençal et gothique des édifices antérieurs.

Rampe d'accès



2 places de stationnement sur la place Saint-Arnoux et







Musée muséum départemental

Musée d'art, histoire et traditions locales Avenue Maréchal Foch - 04 86 15 30 70

https://museum.hautes-alpes.fr/







Tous les espaces d'exposition, sauf la mezzanine, sont accessibles. Des visites commentées ou libres des expositions, des ateliers pour les visiteurs en situation de handicap ou sollicitant un accompagnement spécifique. Pour favoriser les échanges et lutter contre l'isolement, certaines activités s'adressent à un public mixte, personnes handicapées et non-handicapées. Boucle audio à l'accueil du Musée ainsi que dans la salle de conférence.

Le musée dispose également d'une machine à thermogonfler.







Le centre historique de Tallard

Entourée de remparts et de douves jusqu'au XVII^e siècle, la cité dispose d'un hôpital tenu par des religieux. Aujourd'hui, à l'exception des douves, les traces du passé sont encore bien visibles dans le centre historique à l'architecture typique.

Certaines rues peuvent être difficiles d'accès ; le personnel de l'Office de Tourisme les indique sur le plan à l'accueil.

L'église Saint-Grégoire

L'église construite entre 1640 et 1644 est classée Monument Historique. Elle est dédiée à Saint Grégoire qui serait mort à Tallard en 404.

Une petite marche pour entrer dans l'édifice mais accessible si la personne est accompagnée.







Le Château de Tallard

Château du XIVème et XVIème siècle classé monument historique depuis 1969. Il se compose du logis seigneurial, la partie la plus ancienne du château, du corps de garde et de la chapelle Saint Jean. Ses premières pierres ont été édifiées par les chevaliers de St Jean de Jérusalem (Ordre de Malte) il y a 800 ans. Des travaux de restauration et d'aménagement du monument sont en cours. Esplanade du château et sa table d'orientation accessible depuis le parc de la Garenne.



L'itinéraire des villages perchés

De villages en points de vues, vous pourrez sillonner nos routes à la découverte de ces 14 communes autour de la vallé de la Durance. Circuits avec de magnifiques panoramas mêlant nature, culture, agriculture et patrimoine rural : jolies petites églises, lavoirs, fontaines, ruines, maisons anciennes...Document disponible dans nos bureaux d'information touristique de Gap et de Tallard



L'Aérodrome de Gap-Tallard

https://www.gap-tallard-vallees.fr/fr/activites/bouger/aerien/



A 2 km du village de Tallard, la diversité des activités proposées combinée à une aérologie exceptionnelle en font un leader dans la pratique des loisirs aériens et un lieu de vol unique au monde, avec une moyenne annuelle de 330 jours « volables » : avion, hélicoptère, planeur, ULM, parapente, simulateur de chute libre....









Le Domaine de Charance

Route de l'Audet 05000 Gap 04 92 53 26 79

https://www.gap-tallard-vallees.fr/fr/decouvrir/nature/charance/



A 1000 m d'altitude sur les hauteurs de Gap, c'est un site naturel exceptionnel offrant un magnifique panorama sur la vallée où se retrouvent tout au long de l'année promeneurs, familles et sportifs. Son jardin en terrasses a été classé jardin remarquable et reflète la richesse de la biodiversité des Hautes-Alpes

Entrée du domaine : stationnement et toilettes adaptées Parking à côté du Château accessible

Tour du lac accessible ; accès au jardin en terrasses uniquement sur l'esplanade du château. Salle d'exposition et toilettes accessibles

Buvette de juin à septembre à l'entrée du domaine.







Parc de la Pépinière

avenue Maréchal Foch

A quelques minutes du centre ville, ce grand parc offre de belles allées ombragées.

Toilettes adaptées



Parc Diocésain Pape François 2 cours Ladoucette

Un lieu paisible au centre ville où il fait bon lire, se reposer, jouer, pique-niquer..



Parc Givaudan Avenue Bernard Givaudan Espaces jeux pour les enfants ; espace fitness. Concerts en été

Toilettes adaptées

Parc Galleron 2-8 rue du Champ de Course Parcours santé ; Voie verte goudronnée de 2 km environ depuis le parc le long de la rivière La Luye

TALLARD

Parc de la Garenne accessible à droite par le chemin du bas le long de l'aire de jeux des enfants





CULTURE - LOISIRS



Médiathèque de Gap

137, boulevard Pompidou - 04 92 53 26 73



Accés PMR – Toilettes adaptées



Dispositifs et prêts de livres audio



Handicap auditif : prêt de DVD sous titrés





Médiathèque de Tallard

1 rue des Sapins - 04 92 54 11 12

Accés au bâtiment de plain pied, toilettes adaptés, stationnement PMR



Livres audios, des documents en gros caractères









SALLES DE SPECTACLES - CINEMAS

Centre municipal Culture et Loisirs

Bd Pierre et Marie Curie - 05000 GAP 04 92 53 26 80

https://www.ville-gap.fr/cmcl

Salle de concerts, expositions, ateliers musique, danse, arts plastiques

2 places de stationnement pour les PMR, toilettes adaptées, escalier à plateforme élévatrice dans la salle de spectacle

Ascenseur pour accéder à l'Ecole Municipale d'Arts Plastiques la Pépinière (2é étage).



Boucle magnétique existante dans la salle de spectacle





Théâtre La Passerelle

Bd Pompidou 04 92 52 52 52

https://www.theatre-la-passerelle.eu/







Stationnement PMR, toilettes, places réservées en salle, projet de spectacles en audiodescription en cours de développement, projet en cours pour présentation de certains spectacles en LSF



Le Quattro Avenue Emile Didier

04 92 53 25 04

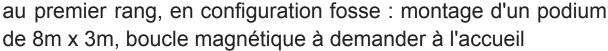
https://www.lequattro.fr/

Salle de spectacle, concerts, salons





Place PMR sur le parking, rampe d'accès à la salle, toilettes adaptées (indiqué en gros caractères dans le hall), places réservées



Cinéma le Palace 63 Rue Carnot https://cinema-gap.fr/
09 72 23 13 58 (programmes sur répondeur)



Salles 1, 2 et 6





Salle Polyvalente - 1 place Charles De Gaulle





ACTIVITES SPORTIVES



Stade Nautique Avenue de Traunstein 04 92 51 14 99

https://www.ville-gap.fr/stade-nautique-de-fontreyne

Accès à un public en situation de handicap moteur, un ascenseur, appareils de mise à l'eau



Piscine de la République

Place de la République 04 92 51 22 67 https://www.ville-gap.fr/piscine-de-la-republique

une plateforme d'escalier menant au bassin appareils de mise à l'eau



Club cercle des Nageurs de Gap

Chemin des Matins Calmes - 09 79 08 66 98 https://www.cn-gap.fr/



Section Handisport - cours de natation, siège de mise à l'eau.



Patinoire- Stade de Glace Alp'Arena Bd Pierre et Marie Curie 04 92 53 26 90

https://www.ville-gap.fr/alp-arena

Accès, stationnement, toilettes adaptées...



Auditif (boucle magnétique...)





Gymnases



Gymnase Lafaille avenue Commandant Dumont ascenseur, toilettes, parking, accès au terrains de jeux et aux tribunes

Gymnase du cosec - Avenue de Traunstein Fontreyne installations de plain-pieds, pente d'accès à la salle de sports collectifs. parking, toilettes



Piste d'athlétisme



Possibilité de pratique avec fauteuil (accès par rue du stade, accès au stade, une rampe permet d'assister aux rencontres de foot ou manif d'athlétisme



Sports d'hiver

Station de Gap-Bayard - Col Bayard RN 85 04 92 50 16 83 http://www.gap-bayard.com/

A 7 km de Gap à 1240 m d'altitude, la station de Gap-Bayard s'étend sur un vaste plateau de pâturages et de forêts dans un écrin de montagnes. Elle offre une multitude d'activités en toutes saisons Golf, randonnée, VTT; espace Nordique - ski de fond, raquettes...



En hiver : 2 luges pulkas mises à disposition gratuitement.







Sports aériens

Aérodrome Gap Tallard Soufflerie On'Air – 06 89 95 33 23

http://www.onairsoufflerie.com/

Vol indoor accessible aux personnes à mobilité réduite ou présentant un handicap physique ou moteur.



CERPS - Parachutisme 04 92 54 02 39

https://www.parachutismegap.fr/



Saut en tandem adapté aux personnes à mobilité réduite.

Guide des activités du Comité Départemental Handisport Hautes-Alpes disponible à la demande







HEBERGEMENTS

https://www.gap-tallard-vallees.fr/fr/sejourner/dormir/

Mon Hôtel à Gap***

Place Frédéric Euzières 04 92 51 04 13 -





2 chambres PMR

Boucle magnétique

Adonis - Gapotel***

18 Avenue Emile Didier 04 92 45 52 94



Stationnement PMR devant l'hôtel, ascenseur (80cm de large) pour accéder aux deux chambres PMR (mises en place en partenariat avec l'APF), rampe pour accéder à la terrasse extérieure de l'hôtel, table rehaussée au restaurant, banque d'accueil à hauteur PMR à la réception



Avantici ***

5 chemin des matins calmes - 05000 Gap

04 92 51 57 82





Place de parking réservée PMR, 3 Chambres PMR, le WC commun accessible PMR, salle PDJ et terrasse également, salle petit-déjeuner et hall équipés de signaux visuels pour l'alarme incendie

Hôtel Ibis***

5/7 Boulevard Pompidou - 05000 Gap 04 92 53 57 57



3 chambres adaptées

B&B ** 13 rue Belle Aureille Zac Micropolis 04 92 50 06 50

Chambres adaptées pour l'accueil des personnes à mobilité réduite. Possibilité de réservation de votre chambre PMR directement en ligne sur le site internet ou en prenant contact directement l'hôtel.



Hôtel Carina ** Route de Chabanas 04 92 52 02 73



Chambres PMR disponibles sur demande

Nestor Hôtel ** 11 rue de Belle Aureille 06 98 73 46 12





L'hôtel et le restaurant sont accessibles aux personnes à mobilité réduite, 2 chambres accessibles de plain-pied équipées de douches à l'italienne adaptées accessibles en fauteuils, sièges et poignées de maintien dans la douche et les wc; plaques au sol à chaque changement de palier d'étage. Numéros de chambre écrits en volume sur la porte. Signal d'alarme incendie sonore ou visuel avec gros flash lumineux.

Foyer des jeunes travailleurs

73 Boulevard Pompidou 05000 Gap - 04 92 40 24 00





Deux places de stationnement PMR ; rampe d'accès ; toilettes adaptées au rez de chaussée

Marquage de marches texturé sur l'escalier d'accès principal





Hôtel le Cap - 6 rue Charles Nungesser 04 92 54 05 05



Réception, salle de petits-déjeuners, de séminaire accessibles de plain pied, jardin de l'hôtel depuis les chambres PMR ou depuis le hall, plage de la piscine

Toilettes de la réception de l'hôtel accessible avec barre de renfort à côté des toilettes

3 chambres PMR (2 studios avec lits doubles et une chambre confort double) avec aménagement de l'espace et salle de bain adaptées (barre de renfort, douche à l'italienne adaptées)

place de stationnement pour personne à mobilité réduite devant l'hôtel

MEUBLÉS DE TOURISME



Gîte "Chez ma grand-mère" Route de Chaudefeuille Florence Ailhaud 06 85 89 94 98

https://www.petite-maison-gap.com/

Portes et salle de bain adaptées



Gîtes de France des Hautes-Alpes

1 place du Champsaur 04 92 52 52 92

Plusieurs gîtes maqués Tourisme & Handicap sur le département.

https://www.gites-de-france-hautes-alpes.com/tourisme-et-handicap.html



RESTAURANTS

GAP

Lait Thym Sel

66, Boulevard Pompidou 04 13 38 54 17

Accessible aux PMR, toilettes adaptées et rampe pour l'entrée.L'équipe se tient à la disposition pour expliquer aux clients les plats proposés au menu.

Le Pasturier

Rue Pérolière et La Placette 04 92 53 69 29 / 06 06 40 29 92



Cafétéria Flunch

ZA des Fauvins - Centre commercial Leclerc 04 92 53 54 38 Situé dans la zone commerciale des Fauvins à côté du supermarché Leclerc



Accès plain-pied, toilettes adaptées



pictogrammes, documents faciles à comprendre





ASSOCIATIONS LOCALES POUR LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

APF FRANCE HANDICAP

7A Boulevard Général Charles De Gaulle 05000 Gap

04 92 51 68 71

http://apf05.blogs.apf.asso.fr/

APF France handicap est la plus importante organisation française de défense et de représentation des personnes en situation de handicap et de leurs proches.

COMITÉ DÉPARTEMENTAL SPORT ADAPTÉ DES HAUTES-ALPES

7 Rue Bayard 05000 Gap 06 98 97 05 00 / 06 45 93 15 17

http://www.cdsa05.fr/

Permettre à toute personne en situation de handicap mental et/ou psychique, de pratiquer la discipline sportive de son choix

COMITÉ DÉPARTEMENTAL HANDISPORT DES HAUTES-ALPES

150 boulevard Georges Pompidou 05000 Gap 06 49 09 06 90

Pratique des activités physiques et sportives spécifiques aux handicapés physiques ou sensoriels.





ALPES REGARDS 05

Les Terrasses du Soleil, Rue du Rochasson 05200 Embrun 07 49 30 40 58

https://www.alpesregards05.org/

Aide, représentation, information, activités à l'attention des déficients visuels du département des Hautes-Alpes.



LE MONDE DES SOURDS POUR TOUS

19 Rue de France 05000 Gap 06 52 17 68 76

https://www.assolsf05.fr/

organise des rencontres entre signeurs pour pratiquer leur langue et des ateliers pour des personnes désireuses d'apprendre la Langue des Signes



ADSEA 05

72 Route des Eyssagnières 05000 Gap 04 92 51 27 20

https://www.adsea05.fr/

L'ADSEA 05 gère et coordonne des services pour les personnes en situation de handicap ou ayant besoin d'un appui particulier.



MAISON DÉPARTEMENTALE DE L'AUTONOMIE

29 bis avenue Commandant Dumont 05000 Gap 04 86 15 31 50

https://mda.hautes-alpes.fr/



Crédit photos

Office de Tourisme GTV Evan Rastovac / Marine Viau / Emilie Bordiga Ville de Gap / Ville de Tallard / On'Air Soufflerie

