

Un territoire à partager

HIVER 2022/2023

DOSSIER DE PRESSE

BIENVENUE À GAP TALLARD VALLÉES

"UN TERRITOIRE À PARTAGER !"

Si vous surprenez l'écureuil bravant le froid au détour d'une balade en ski de fond sur le plateau de Gap-Bayard, ou si vous vous émerveillez en découvrant le panorama qui s'offre à vous lors d'une balade en raquettes vers la Petite Ceüse, alors vous saurez apprécier la nature dans ce qu'elle a de plus fascinant. Ici la neige s'invite tout l'hiver sur les sommets et descend régulièrement « à la ville » ravir les enfants.

À la porte sud des Hautes-Alpes, vous serez séduits par la diversité paysagère de notre destination où les influences montagnardes et provençales se retrouvent et se marient à merveille. La multitude et la beauté des panoramas procurent des sensations de pureté, de liberté et plénitude aux promeneurs et randonneurs tout au long des itinéraires de Gap Tallard Vallées.

Ce territoire s'apprécie dans le calme, en osmose avec la nature, à pied sur pistes et sentiers damés, lors d'une sortie raquettes en poudreuse ou encore en vous offrant une parenthèse sauvage en ski de randonnée ou en ski de fond. Il y en a pour tous, les contemplatifs, les sportifs et les familles.

Entre diverses sorties nordiques et activités ludiques, vous apprécierez sans aucun doute de découvrir nos villages perchés et encore tout un panel de loisirs que vous offre la préfecture des Hautes-Alpes. Ajoutez quelques ploufs et brasses à la piscine, quelques glissades et pirouettes à la patinoire et vous retrouverez la légèreté de votre âme d'enfant. Restaurants, cafés, musées, instituts de bien-être, boutiques et animations complèteront agréablement votre séjour.

Au plaisir de vous accueillir !

NOS VILLES ET VILLAGES

Barcelonnette / Châteauneuf / Claret / Curbans / Esparron / Fouillouse /
Gap (Préfecture 05) / Jarjayes / La Freissinouse / Lardier & Valença /
La Saulce / Lettret / Neffes / Pelleautier / Sigoyer / Tallard / Vitrolles.

SOMMAIRE

NOS COMMUNES	p. 2
MOT DE BIENVENUE	p. 2
CHIFFRES CLÉS	p. 3
CARTE TOURISTIQUE.....	p. 3
UN DOMAINE NORDIQUE ENCHANTEUR	p. 4 / 5
LA MONTAGNE « PURE » ET SIMPLE	p. 6 / 7 / 8 / 9
LA CULTURE DE LA MONTAGNE	p. 10 / 11
L'AIR DE LA MONTAGNE	p. 12 / 13
ARTISANAT	p. 14 / 15
BIEN-ÊTRE	p. 16
ENVIRONNEMENT	p. 17
DESTINATION FAMILLES !	p. 18
DATES DE L'HIVER À RETENIR !	p. 19
CONTACTS	p. 20

Crédits photos :

Office de Tourisme Gap Tallard Vallées • Domaine Gap Bayard •
Thomas Valentin • A. Brouet/Empreinte Graphique • Michel Meunier •
Rémi Fabrégue/Agence Kros • TRAVEL DOG • Undiscovered Mountains •
Association Idées de Demain • Ji Bé • Cinémathèque d'Images de
Montagne • Écomusée de l'artisanat des Hautes-Alpes • Observatoire
des Baronnies Provençales • Gap Tallard Fly Dream • Fleur2kactus • Kesia
Savonnerie • Céuza Maroquinerie • Laboratoire Herbiolys • Jean-Charles
Busson • LPO PACA • Aurélien Audevard • Family Park • Dominique
Spano/Empreinte Graphique • Stéphane Demard • Adobe Stock • Pixabay

Création / Mise en page :

Office de Tourisme Gap Tallard Vallées / France Impression - 40266^{R1}

CHIFFRES CLÉS

1
territoire

17 communes
dont 15 dans les Hautes-Alpes
et 2 dans les Alpes-de-Haute-Provence.

1
ville préfecture

GAP, Préfecture des Hautes-Alpes,
élue ville la + sportive de France en 2013.

3 routes
touristiques

La célèbre Route Napoléon,
la Route des Fruits et des Vins
et l'Itinéraire des Villages Perchés.

22 000 lits
touristiques

4 195 lits marchands
17 860 lits non-marchands
20 hôtels, 8 campings,
18 chambres d'hôtes, 115 meublés.

51 000
habitants

Sur un territoire
de 351 km²

de 528 à 2 287 m
d'altitude

Du lit de la vallée au plus haut sommet ;
un grand écart offrant une fabuleuse
diversité de paysages.

62 km de piste
de ski de fond

50 km au Domaine Nordique
Gap-Bayard : sur un plateau
de 250 ha de forêt et pâturages.
+ piste de 12 km au col de Gleize.

25 000 accès au
domaine nordique
l'hiver dernier

500 heures de damage
pour 4 mois d'activité

1 téléski familial
pour le ski de piste

au Col des Guérins, sur les pentes
du magnifique Massif de Céüse
(ouvert selon l'enneigement).

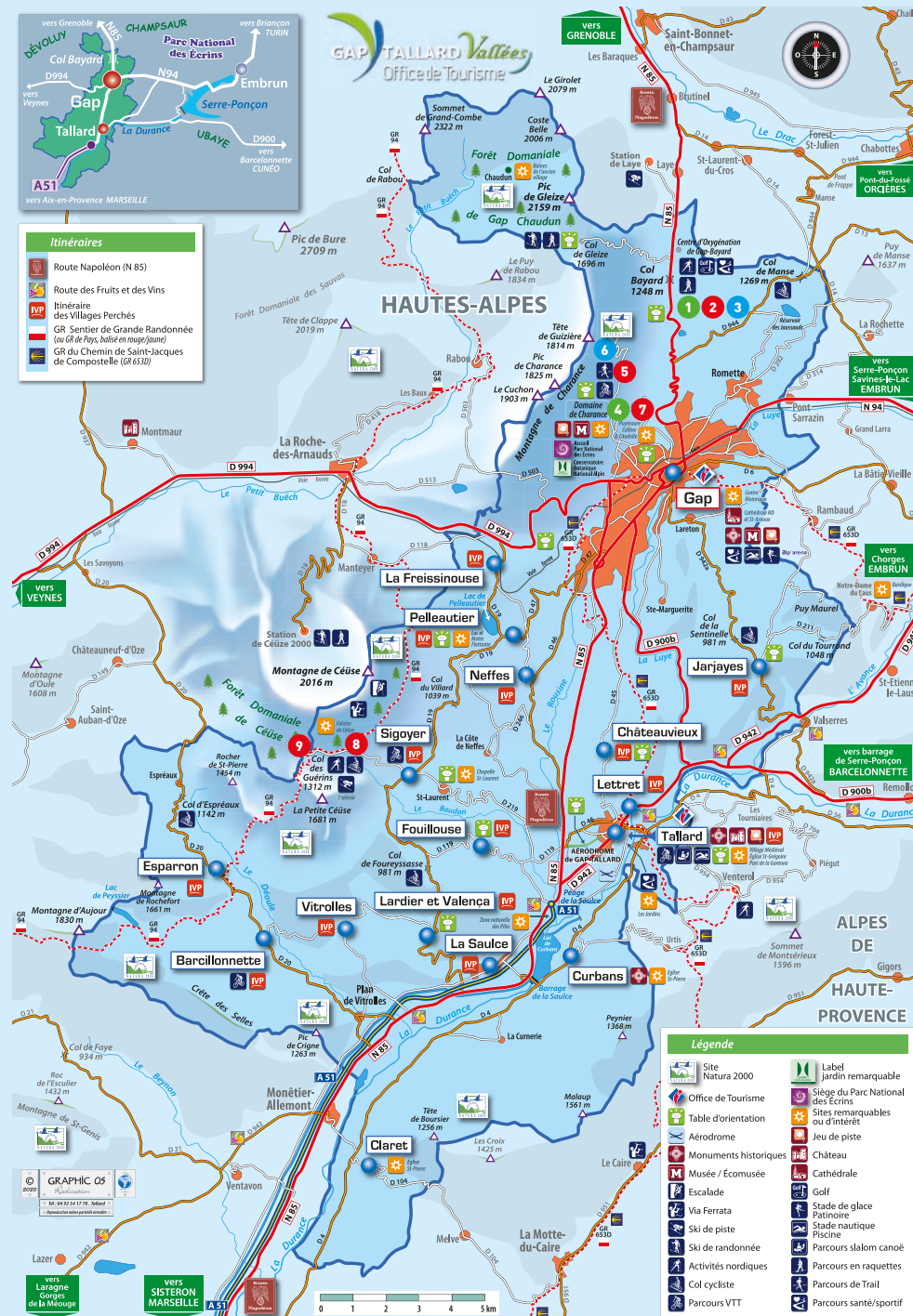
2 Parcours Permanents
d'Orientation
et **1** parcours Joëlette

Au départ du Col des Guérins,
Massif de Céüse

« PORTE SUD DES HAUTES-ALPES »

GAP TALLARD VALLÉES est le 1^{er} territoire à vous accueillir
à la sortie de l'A51, en provenance d'Aix/Marseille.

CARTE TOURISTIQUE GAP TALLARD VALLÉES



UN DOMAINE NORDIQUE ENCHANTEUR

STATION MULTISPORTS DE GAP - BAYARD

LA MAGIE DES GRANDS ESPACES NATURELS AUX PORTES DE LA VILLE

Juché sur les hauteurs de Gap, la préfecture des Hautes-Alpes, le plateau de Bayard offre de magnifiques sensations pour toutes les activités nordiques. La **luminosité**, les **grands espaces** et le **calme** qui y règnent sont une immense source de sérénité. Les vallons, les sapins enneigés et les somptueux panoramas vous en mettront **plein la vue** !



À 7 KM
DE GAP



À 1250 M
D'ALTITUDE



UN SITE DE
250 HA



PANORAMA
À 360°

Site idéal pour les activités de pleine nature, Gap-Bayard vous propose : **ski de fond, ski de randonnée, raquettes, e-fatbike (VTT électrique sur neige), luge, chiens de traîneau, cani-randonnée, balades et randos...**

Enfin, sorties et **animations nocturnes** (*sorties pleine lune, sorties balade gourmande...*), évidemment suivi d'une bonne raclette au restaurant, au pied du stade de neige !

Pour en profiter :

- **50 km de pistes damées**

de tous niveaux pour le ski de fond

+ **12 km à la conquête
du Pic de Gleize**

- **3 itinéraires raquettes**

• **1 stade de neige**

• **1 piste de luge**

• **1 border cross**

LE CENTRE D'OXYGÉNATION GAP - BAYARD



LOCATION DE MATÉRIELS

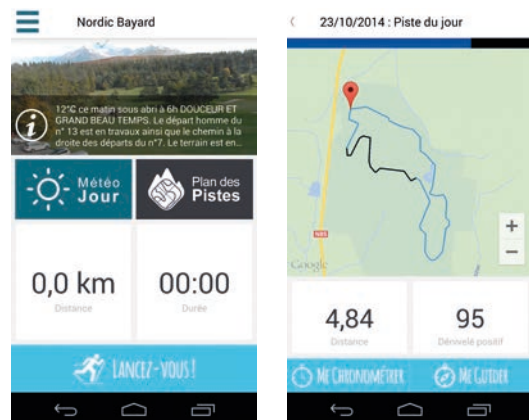
Retrouvez à l'accueil du centre d'oxygénation, tout le nécessaire pour la pratique des différentes activités proposées sur place (*ski de fond, ski de randonnée, raquettes, e-fatbike, luge,...*).

UNE ÉCOLE DE SKI DYNAMIQUE

L'école de ski vous propose des cours, seul ou en groupe, quel que soit votre niveau ; accompagnateurs en montagne et moniteurs de ski pourront accompagner vos sorties et vous faire découvrir le plateau et son écrin de montagnes.



UNE APPLICATION MOBILE NORDIC BAYARD



Unique en son genre, l'**application mobile « Nordic Bayard »** vous propose :

- un plan des pistes interactif ;
- une géolocalisation sur site ;
- ainsi que la possibilité de préparer votre propre piste et vos propres itinéraires sur le plateau.



UN DOMAINE GRANDIOSE

Le plateau de Bayard bénéficie d'un profil très nordique et les pistes tracées quotidiennement en classique et en skating offrent des points de vue exceptionnels sur les montagnes du Haut Champsaur (*Vieux Chaillol 3 160 m*), les collines du Gapençais ou la falaise de Ceüse appréciée des meilleurs grimpeurs mondiaux... La qualité du site permet au club local d'être parmi les 10 meilleurs français et d'accueillir des épreuves de Championnat de France.

DES ÉVÈNEMENTS EN PAGAILLE

Gap-Bayard est aussi le **théâtre d'événements sportifs et ludiques** tels que «**Neige pour tous**» (*pratiques nordiques pour public en situation de handicap*), «**Raid des neiges**» (*Orientation multisports nordiques*), «**Bayard Trail Nocturne**», «**Festi'Nordic Alpes du sud**» (*découverte gratuite des loisirs nordiques pour toute la famille*), divers championnats de ski de fond... et notre incontournable «**Gap Bayard au Féminin**» les 11 et 12 février 2023 (*week-end d'activités nordiques et bien-être réservé aux femmes !*).
<https://gapbayardaufeminin.fr>

» Dates à venir pour ces divers événements, à retrouver sur : www.gap-bayard.com



UN CENTRE POLYVALENT

Le centre d'oxygénation Gap-Bayard vous propose tout ce qu'il faut pour une journée ou un séjour pratique et agréable sur le domaine !

- Hébergement (*80 lits - PC - 1/2 pension - nuitée - formules famille très avantageuses*)
- Bar / Restaurant
- Boutique Proshop
- École de ski
- Espace ludique

» Contact & Réservations sur www.gap-bayard.com



**OUVERTURE DE LA STATION MI-DÉCEMBRE : DÈS LA 1^{ÈRE} CHUTE DE NEIGE PERMETTANT DE PRÉPARER LES PISTES.
FERMETURE VERS MI-MARS OU FIN MARS SELON LES CONDITIONS CLIMATIQUES ET D'ENNEIGEMENT.**

Pratique : Navettes gratuites tous les jours pendant les vacances scolaires zone B ; entre le centre-ville de Gap et le Domaine Nordique Gap - Bayard.

LA MONTAGNE "PURE" ET SIMPLE



UN TERRITOIRE PROPICE À L'ÉVASION...

En termes d'activités hivernales, Gap Tallard Vallées est une destination idéale pour les amateurs de **grands espaces** et de **nature «pure»**, sans nuisance sonore ou visuelle puisqu'il n'y a pas de remontées mécaniques. Proche de la ville de Gap et des charmants villages ruraux qui rayonnent autour, une multitude de sentiers vous conduiront sur des sites de pleine nature, dont les emblématiques « **Massif de Céüse** » et sa petite soeur « **Céüsette** », la « **Montagne et le vertigineux Pic de Charance** », les courageux suivront la crête jusqu'au « **sommet du Cuchon** » ; le « **Plateau et le domaine forestier en damier de Gap Bayard** », ou encore le remarquable « **Pic de Gleize** ».

Chaussez vos raquettes ou vos skis de rando, **c'est parti pour le dépaysement...**

CARNET DE RANDOS RAQUETTES

TOUT FRAIS !

9 ITINÉRAIRES À DÉCOUVRIR...

Ces parcours, **accessibles à tous**, ont été aménagés dans des **zones sécurisées** (pas de risque d'avalanche, etc), toutefois il est important de rester sur les sentiers et de toujours s'assurer d'une météo favorable.

Un panel d'itinéraires vous est proposé dans le « **Carnet de Randos Raquettes** » réalisé par l'Office de Tourisme Gap Tallard Vallées, afin de varier les plaisirs. (Carnet en téléchargement gratuit sur : <https://www.gap-tallardvallees.fr/fr/carnets-rando> ou 2 € en version papier aux accueils de l'Office de Tourisme à Gap et Tallard).

Pour randonner en toute sérénité et faire le plein de découvertes, n'hésitez pas à opter pour **des sorties accompagnées par des professionnels** ; l'Office de Tourisme pourra vous orienter.

Le mot de Stéphane RICARD, multiple champion du monde de course en raquettes :

« *Le bassin gapençais constitue un terrain de jeu exceptionnel pour le sport outdoor. La diversité et la richesse des paysages sont des atouts majeurs. Les publics passionnés par la pratique de la raquette à neige peuvent découvrir des itinéraires à parcourir en randonnée ou en courant. Chaque balade peut être différente tellement le milieu hivernal est varié. Bayard, Charance, ou encore Céüse sont des domaines grandioses pour associer effort physique, moment convivial en famille ou encore découverte de la nature. J'adore cet environnement et c'est sur ce territoire que j'ai développé ma passion pour les sports d'endurance. Je suis fier et honoré d'en être l'ambassadeur* » Stéphane RICARD



3 IDÉES D'ITINÉRAIRES RAQUETTES

SITE DE GAP-BAYARD



1 GAP BAYARD LA FORÊT DE BAYARD

Durée : 2 h 05	Dénivelé : 105 m
Distance : 5 km	Carte IGN : Gap N° 3338 ET
Difficulté : facile	Longitude : 6.083585 Latitude : 44.620491



ACCÈS

Depuis Gap, prendre la N85 en direction de Grenoble en empruntant le Col Bayard. Le Centre d'Oxygénation se trouve 800 mètres après le col, à droite.

Parking conseillé : parking du centre d'Oxygénation de Gap Bayard.

*Entre vallons enneigés
et sapins majestueux,
avec des vues panoramiques
sur les massifs des
Hautes-Alpes*

> FICHE DESCRIPTIVE EN PAGE 6
DU CARNET DE RANDO RAQUETTES

SITE DE CHARANCE



6 GAP, DOMAINE DE CHARANCE LES SERRIGUES

Durée : 0 h 55	Dénivelé : 65 m
Distance : 2 km	Carte IGN : Gap N° 3338 ET
Difficulté : moyen	Longitude : 6.057791 Latitude : 44.586543



ACCÈS

Depuis Gap, rejoignez le Domaine de Charance. Continuer la route sur 4,5 km jusqu'à la carrière des Serrigues.

Parking conseillé : la carrière des Serrigues.

*Une très jolie balade, assez plate,
alternant forêt et terrain dégagé,
sur les hauteurs de Gap. Vue sur
la vallée de Gap en contre-bas,
et sur les crêtes de Charance
au-dessus*

> FICHE DESCRIPTIVE EN PAGE 18
DU CARNET DE RANDO RAQUETTES

SITE DE CÉÜSE/CÉÜSETTE



9 COL DES GUÉRINS LA PETITE CÉÜSE

Durée : 2 h 45	Dénivelé : 270 m
Distance : 5,4 km	Carte IGN : Gap N° 3338 ET
Difficulté : difficile	Longitude : 5,937171086 Latitude : 44,48533046



ACCÈS

Depuis Gap, rejoignez le village de Sigoyer, et prenez la D219 en direction du col des Guérins, falaise de Céüse.

Parking conseillé : parking de la maison de Céüse.

*Avec vue sublime à 360°,
sur le Massif de Céüse au
premier plan, puis sur les Écrins
et même le Mont Ventoux
vers le sud*

> FICHE DESCRIPTIVE EN PAGE 24
DU CARNET DE RANDO RAQUETTES

SKI DE RANDONNÉE

LAISSEZ-VOUS TENTER
PAR LES SENSATIONS DE GLISSE
EN MODE ÉCHAPPÉE SAUVAGE

Gap Tallard Vallées offre des espaces naturels propices à la pratique du **Ski de Rando** (pour monter et redescendre de grands dénivelés) et du **Ski de Randonnée Nordique** (pour les zones plus vallonnées)...

Disciplines d'aventure et d'endurance par excellence et sans pareille pour découvrir la montagne à la fois dans son intimité et sa grandeur, sous son manteau blanc, étincelant **sous le soleil lumineux de l'hiver Haut-Alpin**.

Des paysages et panoramas **à couper le souffle** récompensent très largement les efforts fournis ; parfois la **faune sauvage** vous offre de magnifiques rencontres ; on revient de ces sorties toujours gorgés de bien-être, d'émotions et de satisfaction ;-)

Ces sorties hors pistes ne s'improvisent pas bien entendu ; d'excellentes connaissances de la montagne et des conditions de terrain et climatiques sont absolument nécessaires pour se lancer.

Par bonheur, les **accompagnateurs en montagne** et **guides de haute montagne** pourront conseiller les pratiquants aguerris mais surtout, ces passionnés vous proposent des sorties accompagnées et adaptées à votre niveau, afin de vous assurer de magnifiques escapades nordiques dans nos plus beaux sites **en toute sécurité**, et de vous « raconter nos montagnes » ...

DÉCOUVREZ LES ACCOMPAGNATEURS
ET LES BUREAUX DES GUIDES
PARTENAIRES DE L'OFFICE DE TOURISME

- **UNDISCOVERED MOUNTAINS :**
06 77 36 29 42 - www.undiscoveredmountains.com
- **BUREAU DES GUIDES DES 2 VALLÉES :**
06 89 88 04 31 - www.guide2vallees.com
- **ESPRIT MONTAGNE :**
04 92 53 48 97 - www.guide-espritmontagne.com
- **INFINIMENT-MONTAGNE :**
06 61 44 31 36 - www.sejour-rando-alpes.fr
- **EAU VIVE PASSION :**
04 92 53 77 17 - www.eauvivepassion.fr
- **JULIEN ROYER - PHOTOGRAPHIE :**
06 73 78 34 29 - www.julienroyerphotographie.wordpress.com
- **CORINNE STANZER - ACCOMPAGNATRICE EN MONTAGNE :**
06 70 51 76 91 - www.facebook.com/CorinneStanzerAccompagnatriceEnMontagne
- **CYRIL MALLET - ACCOMPAGNATEUR EN MONTAGNE :**
06 88 12 52 09 - www.hautesalpesevasion.free.fr

ACHAT / LOCATION DE MATÉRIELS

- **APPROACH OUTDOOR / CHULLANKA :**
04 92 51 91 78 - www.chullanka.com
- **DECATHLON :**
04 92 52 57 00 - www.decathlon.fr

LES SPORTS D'HIVER
À GAP TALLARD VALLÉES

- **POUR EN SAVOIR PLUS :**
<https://www.gap-tallard-vallees.fr/fr/activites/bouger/montagne/neige>

TOUT NOUVEAU !

2 PARCOURS PERMANENTS D'ORIENTATION (PPO) ET 1 PARCOURS JOËLETTE À SIGOYER



Au départ du Col des Guérins - Massif de Céüse.

Une belle initiative d'un étudiant, Adrien LATUS, en Master Gestion Durable des Territoires de Montagne au pôle Universitaire de Gap, qui a pu voir le jour **grâce au dynamisme et au travail de «Idées de demain»**. Cette association des Hautes-Alpes œuvre activement, entre autres projets, pour accompagner le Massif de Céüse, ses acteurs et ses habitants ; dans la transition vers un tourisme durable.

Les PPO, pour les sportifs comme pour les familles et même les personnes en situation de handicap, voilà une activité ludique de plein air, permettant à la fois de travailler la condition physique, la logique et la perception dans l'espace.

De beaux moments à partager en famille ou entre amis et même en solo, chacun à son rythme. Et bien-sûr en respect total avec l'environnement.

Inauguration des parcours, au col des Guérins, le 16 octobre.

>>> **Pour les randonneurs et trailers** : une grande boucle d'environ 9,5km avec un dénivelé de 625m permet de rejoindre les crêtes.

>>> **Pour les familles, amis, débutants comme confirmés** : une variante est prévue avec un petit itinéraire en boucle et un dénivelé positif maximum de 400m.

>>> **Pour les personnes à mobilité réduite** : un itinéraire adapté, le premier sur le Massif de Céüse, accessible en Joëlette*.

Cette activité est praticable sur les 4 saisons.

Les kits avec cartes (*et boussole pour ceux qui le souhaitent*) sont disponibles à l'Office de Tourisme Gap Tallard Vallées (*à partir de 5€*). Le livret comprend 6 cartes dont 3 au départ de Manteyer et 3 au départ de Sigoyer.

**Joëlette : fauteuil tout terrain mono roue qui permet la pratique de la randonnée ou de la course à toute personne à mobilité réduite ou en situation de handicap.*

>>> **Contact : ASSOCIATION IDÉES DE DEMAIN**

<https://www.facebook.com/Id%C3%A9es-de-Demain-103680811616288>



LA MONTAGNE "PURE" ET SIMPLE

LA CULTURE DE LA MONTAGNE

LA NOUVELLE ET UNIQUE CINÉMATHÈQUE DE MONTAGNE À GAP

La Cinémathèque d'Images de Montagne (CIM) vient d'emménager dans l'ancienne usine Badin à Gap (*inaugurée le 13 septembre 2022*) et vous propose de découvrir sa salle de cinéma de 160 places, son espace d'exposition de 350m² et son espace « Accueil & Bar ».

Il n'existe aucune autre cinémathèque spécifique à la montagne au monde.

Depuis 26 ans, Gilles Charenzol, directeur de la CIM, et son équipe collectent et sauvegardent un magnifique patrimoine (*plus de 10 000 films collectés !*), qu'ils sont heureux de présenter au public aujourd'hui dans un site exceptionnel, l'ancienne usine Badin dont l'aménagement a fait l'objet d'un chantier colossal.

Au programme, films en présence des réalisateurs, films documentaires, films d'archives, expositions, réalité virtuelle, rencontres et conférences.

Plusieurs formules sont proposées pour profiter de ce patrimoine cinématographique montagnard d'hier et d'aujourd'hui, de ces fabuleuses technologies et des rencontres conviviales et enrichissantes avec des passionnés du 7^{ème} art et de la montagne.

À NE PAS MANQUER : les 14^{èmes} Rencontres de la CIM du 23 au 26 novembre 2022 :

<https://www.cimalpes.fr/programme-1234-0-0-0.html>

La Cinémathèque entend également recevoir d'autres associations et programmations ; à noter déjà que le **festival « Regards sur le monde »** sera ainsi accueilli par la CIM pour six diffusions entre le 12 octobre 2022 et le 15 mars 2023.

www.cimalpes.fr



L'ÉCOMUSÉE DE L'ARTISANAT DES HAUTES-ALPES AU DOMAINE DE CHARANCE À GAP

Une présentation large et complète, de plus de 1000 pièces datant du siècle dernier, réparties sur plus de 400m², vous retrace l'histoire économique, agricole et humaine des Hautes-Alpes.

L'écomusée de l'artisanat des Hautes-Alpes vous propose de réapprendre l'agriculture à l'époque où les hommes étaient encore proches de la terre ! (fin du 19^{ème} et début 20^{ème}).

Différentes thématiques au choix :

- 1 • **Présentation des outils aratoires utilisés en haute montagne, en moyenne montagne, en plaine, ... de l'arbre avec sa racine ! Au brabant.**
- 2 • **Les herses... De la « Grappe » à la herse rotative.**
- 3 • **Le travail avec les animaux : Bœuf, vache, mule, cheval, ... Leurs harnachements, ... La relation Homme / Animal, ...**
- 4 • **Les semailles, ... Le blé noué, la moisson à la faucille à trois puis à deux avec la faux armée !**
- 5 • **Le dépiquage au Tribulum, au fléau, au rouleau en pierre avec le tourniquet !**
- 6 • **Le « chaubage » du seigle pour faire les toits des fermes ...**
- 7 • **Les cordes en chanvre : Du routoir au peigne, du rouet à la machine à faire les cordes...**
- 8 • **La fenaïson, faux et faucilles, râtaux avec les dents qui bougent ! Le bariou, le casse cou, la trousse, les bass...**
- 9 • **Les outils de la grange : Les liquets, le croc, le coupe paille, le carneau...**
- 10 • **Les différents « chemins » du foin !**
- 11 • **De l'herbe au lait ! Pas de lait sans veau !**

Visites et démonstrations toute l'année sur rendez-vous.

>>> Contact avec le conservateur/responsable : 06 08 24 40 64 - <http://musee.ws>



LE PATRIMOINE

La destination Gap Tallard Vallées offre un charmant patrimoine rural avec ses villages perchés, fontaines, lavoirs, chapelles et vieilles pierres... (à faire : l'itinéraire des villages perchés) et un superbe **château médiéval** classé monument historique à Tallard.

Gap, la préfecture des Hautes-Alpes se visite volontiers avec le plan du centre historique, on y découvre entre autres, la belle **Cathédrale place Saint-Arnoux** classée monument historique. Cette ville dynamique propose également des **salles d'expositions** et **galeries d'art**, **cinémas**, **théâtre**, salles de **concerts** et **spectacles**, un **planétarium** et **école d'astronomie**, et le **musée muséum** du département. Un panel culturel bien apprécié dans une vallée montagnarde.



L'AIR DE LA MONTAGNE



SURVOLEZ LES MONTAGNES ENNEIGÉES...

L'HIVER, C'EST ENCORE + MAGIQUE VU DU CIEL

Le **ciel exceptionnel du sud des Hautes-Alpes** ouvre un superbe champ des possibles pour les **activités aériennes**.

C'est pourquoi, **l'aérodrome de Gap Tallard, 1^{er} centre européen de l'activité aérienne de loisirs**, ne cesse de se développer, d'innover et de proposer de nouvelles prestations avec nouveaux appareils.

Des instants magiques dans les airs, aujourd'hui avec des solutions de plus en plus respectueuses de l'environnement.

CET HIVER, « GAP TALLARD FLY DREAM » NOUS ÉMERVEILLE AVEC ...

UNE NOUVELLE MONTGOLFIÈRE TRÈS ESTHÉTIQUE ET SOURIANTE

Elle est disponible en automne et en hiver cette année pour proposer des expériences hors du commun. Sa nacelle 6 places a une taille idéale pour combiner confort et qualité. En effet, chacun des passagers profite d'une vue exceptionnelle et d'une proximité avec le pilote. **En hiver, il est possible de réserver un petit-déjeuner à bord...** le café a une toute autre saveur lorsqu'il est siroté en altitude, avec vue sur les montagnes !



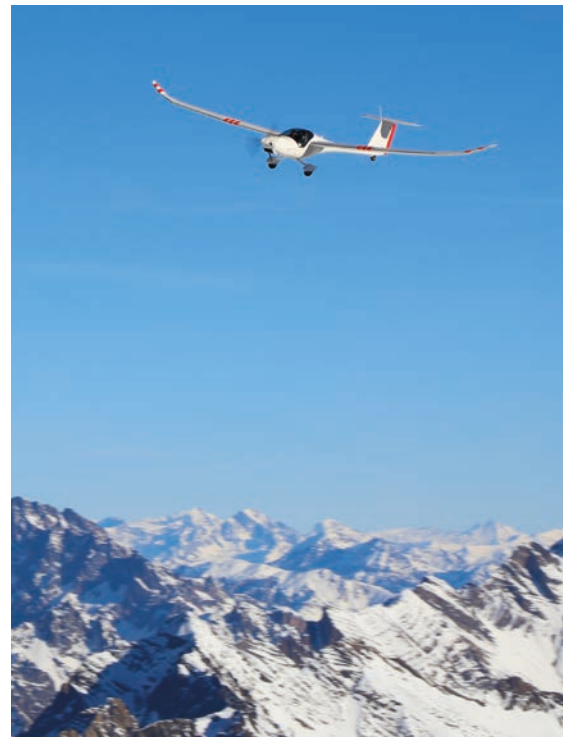
UN NOUVEAU PLANEUR À DISPOSITIF D'ENVOL INTÉGRÉ

Développement durable : acquisition cette année d'un Motoplaneur, ou planeur à dispositif d'envol intégré. Le principe est simple, et pourtant si pertinent ! Ce planeur, **capable de planer des heures sans moteur**, est équipé d'un petit moteur peu bruyant lui permettant de décoller de manière autonome et discrète. Une fois dans les airs, place au calme en coupant le moteur et en planant dans le ciel Haut-Alpin. **En hiver, le vol plané est très calme et doux, offrant un moment de contemplation et de sérénité sans égal.**



UN NOUVEL AVION ULTRA LÉGER POUR UN VOL VINTAGE

Retour dans le temps ! Un **biplan, réplique d'un STAMPES**, avion mythique qui incarne les débuts de l'aviation. Combinaison, casque en cuir et lunettes d'aviateur, la panoplie idéale pour découvrir le plaisir de survoler les Hautes-Alpes en hiver, bien emmitouflé dans une tenue stylée et adaptée !



JOURNÉE DÉCOUVERTE DES AIRS POUR LES GROUPES

Pour les groupes d'ados, mais aussi les comités d'entreprise ou les groupes d'amis, une immersion hors du commun. **Les plus beaux aéronefs de Gap-Tallard s'alignent en bord de piste, laissant à chaque participant le choix de sélectionner son préféré, et c'est parti !** Les appareils sont chauffés permettant de contempler les paysages en hiver confortablement installés bien au chaud ! Pendant que les uns volent, les autres profitent d'une boisson chaude et d'une dégustation de produits locaux.

GAP TALLARD FLY DREAM

*Séjours à la carte avec activité(s) aérienne(s) au choix,
Hébergement et restauration, lauréat depuis 3 ans du prix
Tripadvisor traveller's choice avec une note de 5 étoiles !*

www.gap-tallard.com

ARTISANAT



FLEUR2KAKTUS : ATELIER DE COUTURE À TALLARD

Pièces uniques et personnalisables
Fabrication Française (Hautes-Alpes) et artisanale.

Flora nous raconte comment sa passion est devenue son nouveau métier :

« Infirmière de métier, la couture est une reconversion professionnelle et un réel épanouissement créatif et personnel. Cette passion est née ici, à Tallard, avec ma grand-mère qui m'a transmis les bases du point droit sur la vieille machine à coudre à pédale capricieuse ! J'ai ouvert l'atelier à Tallard en 2020, puis un site internet et une boutique en ligne en 2021. L'atelier est ouvert sur rendez-vous pour choisir ses tissus, sa broderie sur une future création ou retirer une commande en ligne. Aujourd'hui, je crée principalement pour les bébés et les enfants des sacs et accessoires personnalisés, brodés avec le prénom et des petits chaussons souples. Les créations sont des pièces uniques pétillantes et faites main notamment avec des cotons écoresponsables (Oeko-Tex) pour la gamme Bébé. J'ai à cœur de réutiliser au maximum les chutes de tissus en les recyclant dans la fabrication de petits accessoires au gré des saisons, de mon inspiration... L'atelier participe à la vie locale en offrant régulièrement aux associations des cadeaux pour leurs diverses actions. **De nouveaux projets en perspective pour 2023 : agrandissement de l'atelier, nouvelles prestations en parallèle des créations...** » Flora Guesdon

>>> Fleur2kaktus - 12 rue de la cité Lambert - 05130 Tallard
Tél. 06 47 14 09 93 - Web : www.fleur2kaktus.com



KESIA SAVONNERIE À CHÂTEAUVIEUX

Pièces uniques et personnalisables
Fabrication Française (Hautes-Alpes) et artisanale.

Coralie Selin, fondatrice de Kesia, savonnière et chimiste, nous présente le développement de ses produits pour cet hiver. Toute jeune entreprise artisanale, la savonnerie Kesia propose des collections de savons-soin de qualité.

« **Depuis novembre 2020, nous travaillons sur le développement d'une filière en huiles végétales produites localement afin de produire des cosmétiques bio-écologiques 100% Haut-Alpin.** Avec la collaboration d'une dizaine d'agriculteurs, nous avons lancé plusieurs expérimentations en 2022, qui malgré la sécheresse, devraient nous assurer de premiers approvisionnements locaux. À cette occasion, **nous prévoyons de sortir pour Noël une nouvelle gamme de produits cosmétiques naturels dont la quasi-totalité des ingrédients proviendront de notre territoire, une démarche unique en France !** »

Coralie Selin

>>> Kesia Savonnerie - 430 Chemin de Pierre Grosse - 05000 Châteaufieux
Tél. 07 80 99 44 13 - Web : www.savonneriekesia.fr



CÉÜZA MAROQUINERIE ATYPIQUE MADE IN GAP

CÉÜZA c'est quoi exactement ?

« Des sacs à main aux matières nobles réalisés avec du bois français et européen. Je travaille actuellement avec deux essences : le chêne et le noyer. Les rabats sont confectionnés avec du cuir français haut de gamme, que je sélectionne avec soin. Associé au cuir, le bois permet de bousculer les codes de la maroquinerie classique, tout en offrant un jeu de matières, de couleurs et de textures intéressant. Tous les sacs sont fabriqués à la main sur Gap et sont tous modulables grâce aux rabats et anses interchangeables. Je travaille également avec des entreprises qui souhaitent des accessoires de petite maroquinerie personnalisables. La livraison est possible dans toute la France. » Marion Petiteau

Céüza Maroquinerie - 05000 Gap
Tél. 06 30 70 19 05 - Web : www.ceuza.fr





HERBIOLYS : LABORATOIRE DE PRODUITS DE GRANDE QUALITÉ À BASE DE PLANTES À LARDIER ET VALENÇA

Herbiolys
LABORATOIRE

Pour les soins, compléments alimentaires, bien-être...

Le laboratoire Herbiolys est né en 2004 à Lardier-et-Valença dans les Hautes-Alpes, région où la flore médicinale est abondante et variée. Herbiolys Laboratoire est avant tout une passion, **des hommes et femmes au service des plantes et du bien-être, une envie commune de proposer des extraits de plantes fraîches bio d'une qualité irréprochable tout en respectant et protégeant la nature.**

Le laboratoire fabrique des compléments alimentaires naturels et bio sous forme liquide : des extraits de plantes fraîches dans sa gamme de phytothérapie, des extraits de bourgeons dans sa gamme gemmothérapie et gemmothérapie sans alcool, des fleurs de Bach, des complexes de plantes, de la sève de bouleau et un extrait de propolis française. **Le laboratoire fabrique également des huiles bien être et des savons saponifiés à froid.**

La concentration des extraits de plantes fraîches et de la gemmothérapie bio Herbiolys résulte de plusieurs années de recherche afin de proposer la juste quantité de plantes dans le flacon pour que l'effet thérapeutique recherché soit optimal, tout en préservant les ressources naturelles. **Les plantes récoltées sont uniquement françaises et bio** et sont mises en macération directement sur leur lieu de cueillette dans des bonbonnes en verre. **80 % de la cueillette se fait en milieu sauvage et 20 % dans leurs propres cultures, à côté du laboratoire. Tous les produits sont certifiés Nature & Progrès et Agriculture biologique et labellisés Slow Cosmétique.**

Il est possible de se rendre directement au laboratoire Herbiolys situé Plan de Lardier à Lardier et Valença pour voir et acheter des produits.

- **Des visites du laboratoire et des jardins sont quelquefois organisées l'été.**
- **Le produit phare de cette saison : Le complexe de plantes fraîches bio Immunolys.**
En cure de 3 semaines, les plantes de ce complexe sont connues pour stimuler les défenses immunitaires et aider l'organisme à résister aux maux de l'hiver.

>>> Plus d'informations sur le site www.herbiolys.fr ou sur leurs réseaux sociaux (Facebook, Instagram, LinkedIn)



« BAIN DE FORÊT » SYLVOTHÉRAPIE À GAP

La Sylvothérapie est une technique pour vous aider à retrouver votre paix intérieure, une sensation de détente, un ancrage, à vous de choisir le chemin qui vous attire.

La vie actuelle avec toutes les nuisances sonores nous éloigne de notre contact à la nature et de nos ressentis. Il est parfois difficile de trouver cet espace de calme et apaisement où nous pouvons retrouver une vraie paix et se reconnecter à son intuition.

La Sylvothérapie nous aide à nous reconnecter avec notre « moi intérieur ». Balades, contemplation et expériences sensorielles en forêt, pour se reconnecter à l'essentiel, s'émerveiller, ressentir... et trouver le bien-être.

La Sylvothérapie se pratique toute l'année ; séance de 2h, le matin ou l'après-midi au choix.

>>> Contact : Jean-Charles Busson au 06 72 38 97 88



ENVIRONNEMENT



DÉCOUVREZ LA BIODIVERSITÉ HIVERNALE DU PAYS GAP-TALLARD AVEC LES BÉNÉVOLES DE LA LPO PACA

Le territoire du bassin gapençais abrite une biodiversité qu'il est possible d'apprécier tout l'hiver.

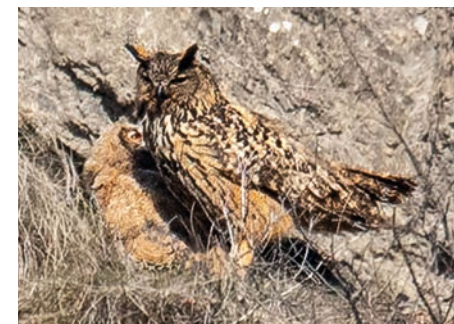
En effet, les plans d'eau tels le Lac de Curbans ou de Pelleautier accueillent les oiseaux hivernants. Nous pouvons observer des rapaces en chasse au-dessus des prairies ou des oiseaux de haute montagne descendus en altitude afin d'échapper aux grands froids.

Pour découvrir cette nature, les bénévoles du groupe local proposent très régulièrement des sorties ouvertes au grand public. Elles sont réalisées lors de grands événements tel le Comptage Wetland en janvier ou la Journée Mondiale des Zones Humides en février, mais aussi lors de sorties plus régulières au gré des migrations, des protocoles scientifiques et des lieux.

Les bénévoles du groupe local invitent également à participer au sauvetage des crapauds qui traversent les routes pour migrer vers le lac de Pelleautier où ils vont se reproduire dès les prémices du printemps.

Il est possible de se tenir au courant ou de participer aux sorties en prenant contact avec le Groupe local : pays.gapençais@lpo.fr

>>> Plus d'informations sur <https://paca.lpo.fr/association-protection-nature-lpo-paca/notre-action-en-paca/hautes-alpes>



DESTINATION FAMILLES !

CHIENS DE TRAÎNEAU TRAVEL DOG

L'aventure en famille ; passagers dans un grand traîneau tracté par 8 à 12 chiens et conduit par le musher, vous contemplez les paysages enneigés qui défilent sous vos yeux.

Vous pouvez aussi tenter l'expérience de mener seul votre petit attelage (*pour les grands*). Une **aventure magique** pour nos petits trappeurs en herbe, pleine de **sensations grisantes** et pleine de **douceur** car ces chiens de traîneau adorent les câlins !

» Contact : Tél. 07 83 44 09 10
Web : www.traveldog.fr



POUR TOUS LES GOÛTS ET TOUS LES ENFANTS !

L'hiver, nous l'avons vu, l'environnement de Gap Tallard Vallées se prête à merveille **aux loisirs de plein-air accessibles aux enfants**. Tels que ski de fond, balade en raquettes, luge, chien de traîneau, balade à cheval ou à poney dans la neige, fabrication d'igloo ou roulades dans les champs de neige !



Mais notre vallée a bien d'autres atouts pour nos chers bambins : la « capitale des Hautes-Alpes » dispose de nombreux équipements pour distraire toute la famille. Un stade nautique couvert, un stade de glace «**l'Alp'Arena**» avec piste de glace extérieure et intérieure, une salle d'escalade «**Duo des Cîmes**», des salles de concerts et spectacles, un planétarium, des cinémas, médiathèques, musées, etc.

Pour les joueurs : laser-game «**Lazergames Gap**», escape-game «**Oziris Agency**», et salles de jeux/parcs de loisirs indoor, dont le déjà connu et apprécié «**Zone 22**», etc.

Découvrez le **tout nouveau «Family Park»** ; ce dernier mise sur un concept d'activités ludiques pour toute la famille, proposant la salle de jeux ainsi que des activités sportives pour les boutchous et du fitness pour les parents ; à découvrir sur www.familyparkgap.fr.



STAGE ENFANTS « COCKTAIL DES NEIGES » À GAP-BAYARD

Stage multisports d'activités nordiques pendant les vacances scolaires d'hiver.

Toutes les joies du plein-air à la neige pour vos enfants ! Découverte ou perfectionnement mais toujours ludique, les loulous profiteront d'un



programme avec ski de fond, luge, rando luge, ski hockey, rando raquettes, construction d'igloos, chasse aux trésors, boules de neige... Le stage dure 5 jours complets du lundi au vendredi de 9h à 17h. Tarif 250€. Repas au restaurant et navette depuis Gap si besoin. Places limitées.

» Infos et inscriptions : 04 92 50 16 83 - www.gap-bayard.com

DATES DE L'HIVER À RETENIR !

>>> DU 23 AU 26 NOVEMBRE 2022 : 14^{ÈMES} RENCONTRES DE LA CINÉMATHÈQUE DE MONTAGNE AU QUATTRO



Chaque année, les rencontres de la cinémathèque de montagne rencontrent un immense succès.

Plusieurs journées consacrées à la projection d'œuvres cinématographiques sur le thème de la Montagne sous tous ses angles (*ruralité, aventures, sports extrêmes,...*) il y en a pour tous les goûts ! En présence d'intervenants passionnants, pratiquants de montagne, réalisateurs...

Venez découvrir la montagne et ses héros !

Informations & billetterie sur
www.cimalpes.fr/accueil-1146-0-0-0.html

>>> DU 9 AU 24 DÉCEMBRE 2022 : MARCHÉ DE NOËL DE GAP

Chaque année en décembre, Gap devient «**la Capitale de Noël**» dans les Alpes du Sud. Son traditionnel marché de Noël est un rendez-vous incontournable et très convivial pour les habitants des Hautes-Alpes et des Alpes-de-Haute-Provence. Artistes, artisans, producteurs et commerçants vous accueillent dans le centre historique de Gap, dans leurs chalets de Noël, avec le sourire et de très nombreuses idées cadeaux. À l'occasion de cette belle période de fêtes, spectacles, déambulations, musiques, kermesse et autres animations émerveilleront petits et grands.

Informations sur www.gap-tallard-vallees.fr
ou au 04 92 52 56 56.



>>> DU 16 DÉCEMBRE 2022 AU 7 JANVIER 2023 : CHEMIN DES CRÈCHES DE TALLARD AVEC CRÈCHE GÉANTE AU CHÂTEAU

Inauguration du chemin des crèches le 16 décembre à 17h. À cette occasion une déambulation dans le village prendra son départ au château pour se finir à l'église Saint Grégoire avec une crèche vivante organisé par les enfants du catéchisme et par l'école Sainte Agnès. Cette année, la crèche géante du château (3^{ème} édition) aura pour thème les métiers anciens.

Informations sur www.gap-tallard-vallees.fr ou au 04 92 52 56 56.



>>> LES 11 ET 12 FÉVRIER 2023 : GAP BAYARD AU FÉMININ



Week-end bien-être 100% féminin pour décompresser en famille ou entre amis. Initiation au ski de fond, ski de rando ou rando nordique, fatbike, marche nordique, ateliers bien-être yoga, aromathérapie, réflexologie...

Informations sur www.gapbayardaufeminin.fr

>>> MARDI 21 FÉVRIER 2023 (MARDI GRAS) : CARNAVAL DES ALPES

Cette année **sur le thème « Les 5 continents »**, le Carnaval des Alpes est un rendez-vous haut en couleurs dans le centre-ville de Gap. La fête bat son plein lors d'une grande déambulation intergénérationnelle, accompagnée de chars, de fanfares et batukadas. Cette journée populaire et costumée propose diverses animations, mettant la créativité à l'honneur.

Informations sur www.gap-tallard-vallees.fr ou au 04 92 52 56 56.



GAP TALLARD Vallées

Office de Tourisme

Un territoire à explorer...

CONTACT PRESSE

Office de Tourisme Gap Tallard Vallées

Caroline ROS-MONTIEL

06 24 06 87 45 / 04 22 53 54 14

presse@gap-tallard-vallees.fr



HAUTES
ALPES



#VisitGap

